

ZERO WASTE - ŽIVOT BEZ ODPADU

Zástupkyně společnosti Bamboolik

Je možné vést život bez odpadu? Co si představit pod pojmem zero waste, co s ním všechno souvisí a kam až sahá? Pře-dáme vám užitečné tipy a triky, jak minimalizovat odpad v domácnosti a postupně se přiblížit zero waste životnímu stylu. A to aniž byste se museli odstěhovat na samotu u lesa a žít se výhradně vlastní produkcí.

HRAVÉ TVOŘENÍ S MODELÍNOU JUMPING CLAY

Jumping Clay - vyškolená lektorka

Přijďte si vymodelovat originální hopíky, zvířátka, figurky, magnetky či ozdobit sponečky z jedinečné modelíny Jumping Clay. Jumping Clay je modelovací hmota prémiové kvality, 100% zdravotně nezávadná. Svá veledíla si odnášíte sebou domů. Veškerý materiál zajištěn.

PŘÍPRAVA NA PŘÍCHOD MIMINKA - BONDING

HAM, Festival o těhotenství, porodu a rodičovství - Ivana Antalová, spoluautorka knihy Bonding - porodní radost

Vztah se svým miminkem budujete již v bříšku, při porodu a v prvních minutách po něm. Mnoho můžete předem ovlivnit a vyladit se na sebe. Těšíme se, že Vám budeme moci nabídnout nový pohled na porod a rané rodičovství.

JAK NA ŠTASTNÉ ŠESTINEDĚLÍ

Lucie Ambrožová, certifikovaná porodní dula

Porodem celý život s dítětem teprve začíná. Jaký je primární úkol ženy v šestinedělí? Co můžeme očekávat a na co a jak se předem připravit? S novorozencem se totiž rodí i jeho novorozená máma a péče o ženu je klíčem k dlouhodobému štěstí celé rodiny.

JAK SI VYBRAT PORODNICI

Petra Sovová, Hnutí za aktivní mateřství, Festival o těhotenství, porodu a rodičovství

Navýsost důležité téma – kde porodit? Jak by vlastně měl ten ideální, terminologií WHO normální porod vypadat? Jak podpořit jeho přirozený průběh? Co udělat, aby nebyl narušen? Jak si "svůj" porod prosadit v podmínkách běžné české porodnice? Workshop povede a vaše otázky zodpoví Petra Sovová, předsedkyně HAM, lektorka sexuální výchovy na ZŠ a SŠ, matka sedmi dětí.

OCHUTNÁVKA TECHNIK HYPNOPORODU A GRAVIDJÓGY

Porod je krásný, Kateřina Plzánková a Petra Zavadilová

Každá žena si zaslouží prožít porod jako krásnou a posilující zkušenost. Připravte se na zrození vašeho miminka pomocí technik Hypnoporodu a Gravidjógy a prožijte tento okamžik ve stavu klidu a uvolnění. Nabízíme vám krátkou ochutnávku hypnoporodních technik, které vás připraví na bezpečnější a snazší porod, ať už jsou vaše představy o něm jakékoliv.

ÚSPĚCH A INTELIGENCE ZAČÍNÁJÍ V PEŘINCE

Eva Kiedroňová, odbornice na vývoj dítěte v souladu s jeho přirozenými potřebami a psychomotorickou vyspělostí, představitelka Baby clubu Kenny

Jak můžeme ovlivnit úspěch a inteligenci dítěte ihned od jeho narození? Co můžeme přirozeně udělat pro své miminko, aby dostalo šanci využít všech svých vývojových možností, s kterými se narodilo? Řekneme si, ale také na nejmenších dětech názorně ukážeme, v jaké situaci se nachází každý zdravý novorozenec, jaké šance má při správné, citlivé a přirozené péči od prvních vteřin jeho života a jak je ohrožen v případě, že mu tuto správnou péči nechcíc, z neznalostí nenabídneme.

KROK PO KROKU DO JEDNOHO ROKU

Eva Kiedroňová, odbornice na vývoj dítěte v souladu s jeho přirozenými potřebami a psychomotorickou vyspělostí, představitelka Baby clubu Kenny

Na tomto praktickém workshopu se dozvíme, co, kdy, jakým způsobem, proč a jak bychom měli dítě v prvním roce přirozeně naučit, aby bylo zdravé a mělo šanci dobře prospívat i do budoucna. Na několika dětech si prakticky ukážeme, jak mu můžeme ve vývoji citlivě, nenásilně, a přitom správně pomáhat při každodenních hrách i péči o ně a přitom si život s ním příjemně užívat. Příležitostně si také ukážeme, co mu v jeho vývoji nejvíce škodí a proč.

